

VITALE MEDEWERKER

GORINCHEM

2020
2021



GEHELE JAAR PROXSYS LEAGUE

Recreatieve zaalvoetbalcompetitie
www.proxsys-league.nl



GEHELE JAAR GORCUMSE SPORTTOERNOOIEN

Sporttoernooien bij Gorcumse verenigingen.
Contact: Gorinchem Beweegt



1X PER MAAND? BEDRIJVENCOMPETITIE

Maandelijks sporttoernooi met een gezonde
maaltijd + netwerkmoment



GEHELE JAAR SPORTAANVRAAG

Iedere gewenste sport is mogelijk, in overleg
met Gorcumse aanbieders

WIST JE DAT ...

UITLEEN GORINCHEM BEWEEGT

Gorinchem Beweegt leent materialen uit
voor bijvoorbeeld sportdagen en uitjes.

LOKAAL BEDRIJFSUITJE

Op zoek naar een leuke teambuildings-acti-
viteit of bedrijfsuitje? Gorinchem heeft
genoeg te bieden! Wat dacht u van een
rondje op de nieuwe Mountainbikebaan
of een clinic bij een sportvereniging?

TIPS/SNELLE BEWEEGWINST

- Lunchwandeling/fietspauze
- Op de fiets naar werk/afspraken
- Gezonde snacks op het werk
- Energizers/mini work-out op kantoor

12 sept - 11 okt 2020

Gorcum Sportmaand

21 - 27 sept

Nationale Vitaliteitsweek

17 oktober

Typhoonloop

THEMAMAAND november

Maand van Respect

18 december

Winterfestijn

19 dec - 2 jan

Proxsys Cup

7 Maart

Vestingloop Gorinchem

12 & 13 maart

NL Doet

April/Mei

Gorcumse Ramadan Cup

Juni

Merwede Triathlon

Juni

Avondvierdaagse