

DE KRACHT VAN

Sport

Extra



Inhoud

WARMING-UP	03
GEZOND VRIJWILLIGERSBESTAND	04
GEZONDE LEEFSTIJL	06
INCLUSIEF SPORTEN	08
BETROKKEN WERKGEVERS	10
COOLING DOWN	11
STAPPENPLAN	12
ONDERTEKENING DEELAKKOORDEN	13

Colofon

De Kracht van Sport-extra

Onderdeel van 'De Kracht van Sport 2017-2021'
Gemeente Gorinchem & Gorinchem Beweegt
Sport- en Beweegaanbieders Gorinchem

Voor meer informatie

gorinchembeweegt@gorinchem.nl | 0183 659 425

Maart 2020

1. Warming-up

In het regeerakkoord "Vertrouwen in de toekomst" heeft het kabinet besloten een sportakkoord te sluiten met sport, bedrijfsleven, gemeenten en maatschappelijke organisaties. Doel van het Sportakkoord 'Sport verenigt Nederland' is toekomstbestendige organisatie en financiën van de sport. Dit nationale Sportakkoord bevat zes pijlers, die vertaald kunnen worden naar de lokale situatie.

In Gorinchem bouwen we samen aan onze droom Gorcum Sportvesting. Om deze droom te verwezenlijken, wordt vanuit de huidige beleidsvisie 'De Kracht van Sport 2017-2021' en het Sportakkoord extra ingezet op bestaande ambities van drie pijlers:

- vitale sport- en beweegaanbieders (sterke spelbepalers)
- van jongs af aan vaardig in bewegen (bewegend leren)
- inclusief sporten (meedoen door beweging).

Dit lokaal sportakkoord, **De Kracht van Sport-extra**, is een ambitiedocument met uitgeschreven acties om de ideeën samen uit te voeren. De naam **De Kracht van Sport-extra** is gekozen omdat het een verdieping betreft op de bestaande sport-nota 'De Kracht van Sport'.

Iedereen die **De Kracht van Sport-extra** op één of meer ambities ondertekent, herkent zich in de inhoud en gaat zich inzetten om de ambities te realiseren. Partijen kunnen zich ook later aanmelden en ondertekenen.



Totstandkoming

Er zijn drie bijeenkomsten georganiseerd om invulling te geven aan deze ambities. Zo wordt ook gewerkt aan de doelstellingen 'Gorcumers hebben een gezonde leefstijl' en 'Iedereen kan meedoen' uit het Integraal Sociaal beleid, dat met de stad is opgesteld. De deelnemers hebben zelf ideeën bedacht om de ambities te realiseren.

2. Gezond vrijwilligersbestand

Onder sterke spelbepalers vallen in Gorinchem alle sport- en beweegaanbieders, die zich blijven ontwikkelen om toekomstbestendig te worden. Een gezond bestand van vrijwilligers is hierbij de basis. Spelbepalers hebben de volgende ideeën bedacht om dit te bereiken.

2.1 Werven Vrijwilligers

Campagne "stille krachten houden de verenigingen boven water!"

Brede campagne voor alle inwoners. Campagne laat zien dat vrijwilligerswerk leuk is en je ook veel oplevert. Vereniging kan eigen info kwijt en voert eigen campagne op de club.

Een campagneteam zorgt voor opvolging naar de leden en de directe kennissenkring.

Acties

- startbijeenkomst vindt plaats
- samen keuze voor aanpak opstellen
- campagneteam op club samenstellen

2.2 Behoud vrijwilligers

"Uitzendpool om verenigingen te ontlasten"

Opzetten uitzendpool van specialistische functies: bv. juristen, marketing, pr/communicatie, boekhouding. De huidige vrijwilligers meer gewenst werk laten doen zodat zij langer actief blijven.

Acties

- clubs richten gezamenlijk een pool van specialisten op
- een coördinator op de club geeft aan welke inzet nodig is
- bundeling zelfde vragen
- overleg bedrijven over interesse
- draag zorg voor goede opvang en waardering van de pool vrijwilliger

2.3 Bevorderen deskundigheid vrijwilligers

"Drive-In"

Drive-In heeft alle kennis van sport & bewegen in Gorinchem. Daar kun je duidelijkheid krijgen over aanpak communicatie, Social Media, PR, stagelopen, draaiboeken, onderhoud onroerend goed, BHV, enz.

Via de *Adviseur lokale sport* van NOC*NSF is budget beschikbaar voor het versterken van de verenigingen. Zoals ondersteuning van het bestuur, trainingen en workshops.

Acties

- gezamenlijk de vorm van Drive-In bepalen: fysiek of website
- groep samenstellen die info ophaalt bij de clubs
- aanbieders verstrekken contactgegevens
- scholingsbehoefte wordt in kaart gebracht
- organiseren van gerichte ondersteuningstrajecten

Hoe verder?

Om ook tot actie over te gaan en de ambities waar te maken, is het nodig dat...

Spelbepalers zich inzetten om: een werkgroep te formeren, aanwezig te zijn bij overleggen, kennis over te dragen, leden binnen de vereniging actief te krijgen en aanbod te realiseren.

Gorinchem Beweegt zich inzet om: het begin- en het voorbereidingstraject te coördineren, voor 1 juli 2020 startbijeenkomsten en overleggen met de spelbepalers te organiseren, contacten te onderhouden met NOC*NSF en bedrijfsleven, verbinden, faciliteren en ondersteunen waar nodig.

3. Gezonde leefstijl

Onder gezonde leefstijl wordt in Gorinchem verstaan dat mensen naast hun normale dagelijkse bezigheden de beweegrichtlijn halen, lekker in hun vel zitten en goed letten op hun eetgedrag. Voor de jongste leeftijd 0-5 jaar leggen we de focus op een goede en brede motorische ontwikkeling, dit wordt gerealiseerd i.s.m. sport- en beweegprofessionals. Spelbepalers hebben de volgende ideeën bedacht.

3.1 Gezonde Leefstijl 0-5 jaar

"Memory Yellow Bricks"

Ouders en kinderen motiveren en stimuleren om met elkaar beweeg-activiteiten in de buiten-ruimte uit te voeren. Een app of fysiek zichtbare beweegroute door de stad met een heldere uitleg van de oefening kan dit versterken. Hierbij ligt de aandacht op unieke en simpele beweeg-oefeningen voor kinderen tussen de 2-5 jaar.

Acties

- werkgroep oprichten
- werkgroep bepaalt de plekken en de activiteiten
- breed communiceren van de activiteiten en plekken
- onderzoek realisatie app

"De Betovering"

Op een aantal plekken in Gorinchem wordt een beweefestival voor 0-2 en 2-5 jarigen opgezet. Lokale professionals ondersteunen dit met specifieke activiteiten voor de jongste doelgroep. Bij de organisatie en uitvoering kunnen stagiaires Sport & Bewegen worden ingezet.

Acties

- werkgroep oprichten
- werkgroep bepaalt locaties
- programmering door BSC & stagiaires
- combinatie met Memory Yellow Bricks mogelijk
- verbinding met het gemeentelijke speelruimteplan maken

3.2 Gezonde leefstijl 24-45 jaar

"Ouder sportgroep"

Ouders sporten samen op de tijden dat hun kinderen trainen. Verenigingen maken hier gezamenlijk professioneel en innovatief aanbod voor. Ouders nemen deel via een strippenkaart, die zij kunnen kopen bij de vereniging waar hun kind sport.

Acties

- overleg tussen clubs
- gezamenlijk uitwerken van het aanbod
- laat de trainers van de "ouder sport groep" meedenken
- samenwerking zoeken met lokale professionals
- ontwerp van strippenkaart

"Bewegend naar je werk"

Er komt een campagne om bewegend naar werk gaan te stimuleren. Je wordt uitgedaagd om op meerdere manieren op je werk te komen. Als dit lukt, kom je in aanmerking voor een bonus. Enkele bedrijven willen meedenken.

Acties

- ondertekenaars bij elkaar brengen
- koppeling met hoofdstuk 5
- enthousiasmeren verenigingen en bedrijven
- plan gezamenlijk verder uitwerken
- gezamenlijk uitdagende campagne bedenken

Hoe verder?

Om ook tot actie over te gaan en de ambities waar te maken, is het nodig dat...

Spelbepalers zich inzetten om: aanwezig te zijn bij overleggen, kennis over te dragen en aanbod op de locaties onder de aandacht van leden, medewerkers of deelnemers te brengen.

Gorinchem Beweegt zich inzet om: werkgroepen op te zetten, overleggen en start-themabijeenkomsten te organiseren voor 1 juli 2020 en intern en extern contacten te onderhouden. Kortom: verbinden, faciliteren en ondersteunen.

4. Inclusief sporten

Inclusief sporten valt in Gorinchem onder 'Meedoen door Beweging'. In Gorinchem streven we ernaar alle kwetsbare inwoners met een gezondheidsachterstand mee te laten doen. Dit bevordert de gezondheid en je komt in contact met andere mensen. Om dit te bereiken hebben spelbepalers de volgende ideeën bedacht.

"Elke week aanbod bij de grote sport-accommodaties"

Zorg dat accommodaties, die meer dan één sporttak bieden, wekelijks inclusief aanbod vanuit de clubs hebben. Deelnemers worden met een bus gehaald en weer thuis afgezet.

Acties

- clubs op grote complexen bespreken dit idee samen
- gezamenlijk aanbod opstellen
- onderzoek doen naar de vervoersmogelijkheden
- clubs brengen de behoefte aan opleidingen in beeld
- volgen opleidingen (bv. Old Stars)

"Ambassadeur Inclusief Sporten per vereniging"

Stel per vereniging een ambassadeur Inclusief Sporten aan. Deze stemt met andere ambassadeurs per vereniging o.a. het aanbod af op de behoefte vanuit de groep.

Acties

- verenigingen benoemen een ambassadeur Inclusief Sporten
- ambassadeur is gesprekspartner voor BSC
- BSC woont soms een bestuursvergadering bij
- ambassadeur werkt de activiteiten voor de doelgroep uit

"De Maatjes Pool"

In de maatjespool gaan mensen enkele keren mee met een deelnemer naar een activiteit. Dit verlaagt de drempel voor deelname van iedereen. Maatjes verdienen hiermee punten en kunnen zo sparen voor een beloning.

Acties

- deelnemers zoeken naar goede voorbeelden
- hoe maken we deelname zo aantrekkelijk mogelijk?
- stel werkgroep met aanwezige partijen in
- enthousiasmeren jongeren
- onderzoek naar interesse werkgevers

Hoe verder?

Om ook tot actie over te gaan en de ambities waar te maken, is het nodig dat...

Spelbepalers zich inzetten om: aanwezig te zijn bij overleggen, kennis over te dragen, een ambassadeur Inclusief Sporten onder de aandacht van de leden, medewerkers of deelnemers.

Gorinchem Beweegt zich inzet om: overleggen en start- en themabijeenkomsten te organiseren en intern en extern contacten te onderhouden. Specifiek voor het vervoer en deskundigheidsbevordering.

5. Betrokken werkgevers

Tegelijkertijd met de bijeenkomsten met de sport- en beweegaanbieders heeft ook onderzoek bij het bedrijfsleven in Gorinchem plaatsgevonden op het gebied van vitaliteit van hun medewerkers en de eigen betrokkenheid bij de stad.

Vragenlijst bedrijfsleven

De vragenlijst is door tweeëndertig werkgevers ingevuld. Zeventien gaven aan meer met de gemeente Gorinchem te willen samenwerken op het gebied van vitaliteit.

Acties

- presenteer uitkomsten enquête aan de respondenten
- een bijeenkomst plannen met de bedrijven die vitaliteitsbeleid willen ontwikkelen
- resultaten uit de bijeenkomst in beeld brengen en vervolgacties oppakken door een op te richten werkgroep

Uitkomsten enquête

- 17 bedrijven willen, samen met de gemeente, beleid op vitaliteit ontwikkelen
- bijna alle bedrijven zien de meerwaarde van activiteiten in, ook op de werkplek
- 12 bedrijven wensen een "Beweegcoach Bedrijven"
- 7 bedrijven willen maatschappelijk betrokken zijn bij de stad
- alle bedrijven zien meerwaarde in deelname aan evenementen

Hoe verder?

De startbijeenkomst vitaliteit vindt in 2020 plaats, wanneer de coronamaatregelen dit toelaten. Uitkomsten van deze startbijeenkomst bepalen de verdere aanpak en verdere inzet van spelbepalers en Gorinchem Beweegt.

6. Cooling-down

Deelnemende spelbepalers ondertekenen **De Kracht van Sport-extra** eind maart 2020. Na ondertekening wordt deze naar de Vereniging Sport en Gemeenten (VSG) opgestuurd.

Beleidsvisie 'De Kracht van Sport 2017-2021'

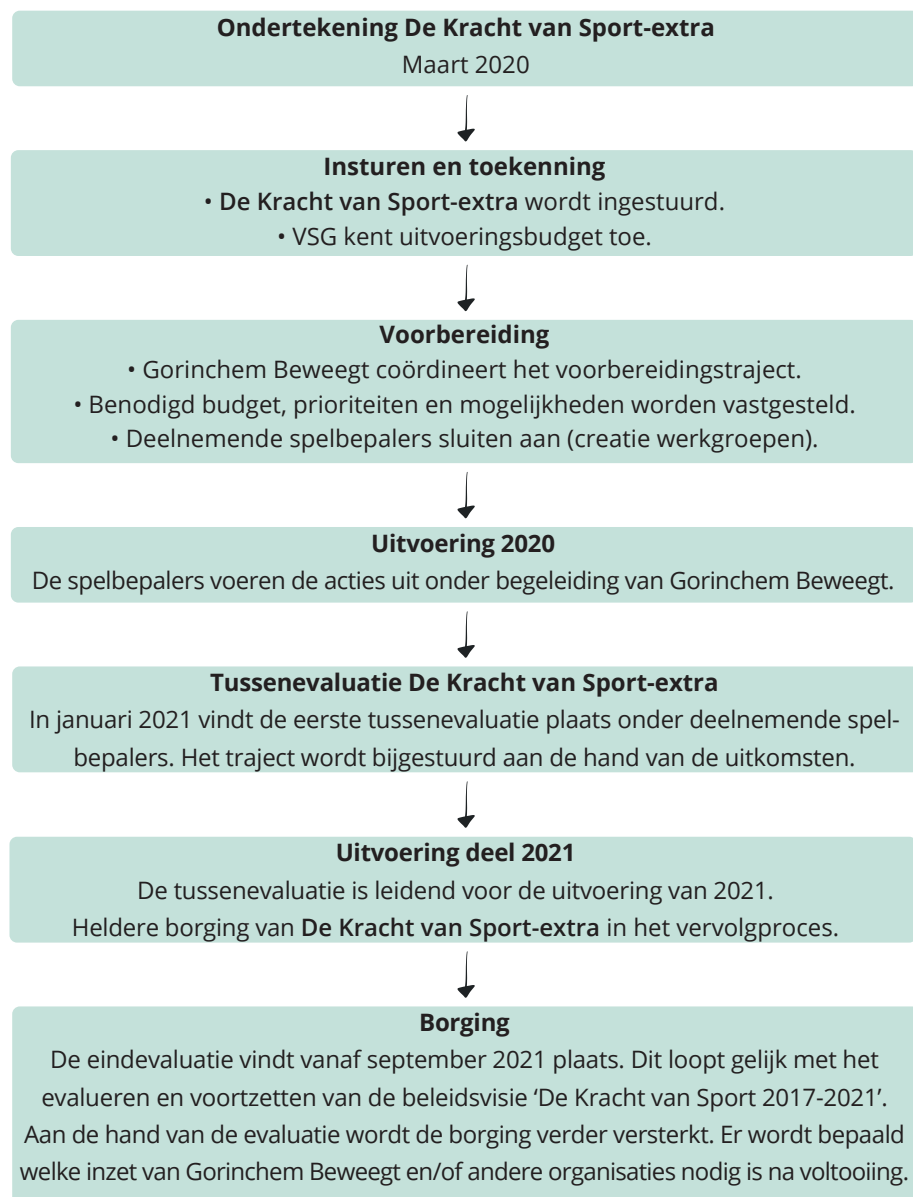
Met alle spelbepalers blijven we werken aan de andere ambities van 'De Kracht van Sport'. Samen proberen we ook deze doelstellingen te realiseren. De waardering voor deze inzet blijft onverminderd groot.

Financiën

Voor de uitvoering van **De Kracht van Sport-extra** wordt door de VSG in 2020 en 2021 een bedrag van €30.000,- per jaar beschikbaar gesteld. Dit is bovenop het budget voor de uitvoering van het bestaande programma.



7. Stappenplan



8. Ondertekening deelakkoorden

	GKV Enomics Wim den Besten	GVV SVW Danny van Heumen
	GOBA Björn Bahlmann	Adviseur Lokale Sport Kim van Olst
	Gemeente Gorinchem Joost van der Geest	GHV Achilles Henry de Cock
	GRC Jan van Arckel John van Middendorp	De Metoor Henk Kwakernaak
	OSCG Paul Hermans	Ik hou van Gorinchem Maarten Venhovens

GKV Enomics Wim den Besten	Fysio Physical Performance Lennart van den Herik	
GOBA Björn Bahlmann	Inwoner Annemijn van Ree	
Inwoner Sören van Rooij	De Metoor Henk Kwakernaak	
Gorcum Vitaal Jeannette Smiesing	Ik hou van Gorinchem Maarten Venhovens	
Koplopers Sport Robin Bergmans	St. Kindercentra Gorinchem Juliëtte Haarsma	Gemeente Gorinchem Joost van der Geest
Bruisend Gorinchem Hannie van der Spoel	Gymnastiekvereniging OKK Gerda Jansse van Noordwijk	St. Gorinchemse Sport-accommodaties Rob Koster
		AV&TV Typhoon Cor van Vlaanderen
		Poort 6 Team stad & buurt

	Dinsdagavond zwemmen <i>Frans Timmermans</i>	Fysio Physical Performance <i>Lennart van den Herik</i>
	GOBA <i>Björn Bahlmann</i>	AV&TV Typhoon <i>Cor van Vlaanderen</i>
	Gemeente Gorinchem <i>Joost van der Geest</i>	NOVOS <i>Bart Verhaar</i>
	Adviseur Lokale Sport <i>Kim van Olst</i>	Ik hou van Gorinchem <i>Maarten Venhovens</i>
	GHV Achilles <i>Miranda Oostdam</i>	Yulius WKS2 <i>Jane van 't Hart</i>
	Koplopers Sport <i>Robin Bergmans</i>	Yulius WKS2 <i>Miriam van Helvoort-Tempelaar</i>

Fysio Physical Performance <i>Lennart van den Herik</i>	Tredion <i>Marie-Janne de Wit</i>	
AV&TV Typhoon <i>Cor van Vlaanderen</i>	GOBA <i>Björn Bahlmann</i>	
Reinigingsdienst Waardlanden <i>Hans van den Brule</i>	Gorcum Vitaal <i>Jeannette Smiesing</i>	
Ik hou van Gorinchem <i>Maarten Venhovens</i>	GHV Achilles <i>Henry de Cock</i>	
GVV SVW <i>Danny van Heumen</i>	St. Kindercentra Gorinchem <i>Juliëtte Haarsma</i>	
	Gemeente Gorinchem <i>Joost van der Geest</i>	St. Gorinchemse Sport-accommodaties <i>Rob Koster</i>
		WerkTalent Gorinchem <i>Guus Bronk</i>

DE KRACHT VAN Sport



DE KRACHT VAN
Sport