

'Lekker in je vel met Gorinchem Gezond'

DAG	ACTIVITEIT	WIJK	ADRES	DOOR WIE
MA 19 JUNI				
10.30 - 11.30 u	Fitwalk Easy	Haarwijk	Rozenobel, Dukantenplein 2	Rozenobel, Fitwalk
12.00 - 12.45 u	Start Wandelchallenge	Centrum	Stadhuis, Stadhuisplein 1	Fitwalk- Monique, Hersenstichting-Lisette
14:00 - 16:00 u	Hip & Duurzaam: zelfverzorging en tweedehandskleding met een terrasje & muziek	Gildenwijk	WKS2, Wijnkoperstraat 2	Yulius -Jane, IkToon, Rosa
v.a. 20:00 u	Theatervoorstelling; mentale gezondheid voor jongeren. aanmelden via Matthias: m.van.leeuwen2@ggdzhh.nl	Haarwijk	Centraal Punt Gr. Haarsekade 120	GGD, Gemeente, Huisarts Gordon, Stichting Boukie
DI 20 JUNI				
11:00 - 13:00 u	'Vragen-uurtje leefstijl' met huisarts Gordon Oron voor 65+ers (inclusief gezonde lunch)	Gorinchem-Oost	Dalemplein, Kruithoorn 3	Huisarts Gordon, Gorinchem Beweegt - Lotte, Sanneke
14:30 - 15:30 u	Beweegronde voor ouders & kinderen (onder begeleiding)	Gildenwijk	Gildenplein/ Sportpunt, Wijnkoperstr 5	Gorinchem Beweegt, FysioPP - Sereno
19:30 u	Wandel je fit met Fitwalk Power	Gildenwijk	Van Rappardhal, Wijnkoperstr 5	Fitwalk - Monique, Gorinchem Gezond
WOE 21 JUNI				
9:30 u	Fitwalk Mind Experience	Gildenwijk	Natuurcentrum, Gijsbert van Andelpark 1	Fitwalk- Monique, Gorinchem Gezond
10:30 - 12:00 u	Peutercafé; gezonde leefstijl & test-je-suiker-kennis	Binnenstad	Bibliotheek, Groenmarkt 1	Limonadebrigade, Gorinchem Gezond
DO 22 JUNI				
9.30 u	Wandelen & mindfulness voor vrouwen	Gildenwijk	Natuurcentrum, Gijsbert van Andelpark 1	Fatima, Aysenur, Yasemine, Natuurcentrum
10.00 - 11.00 u	Koffie inloop Dalemplein: het leefstijlroer & suiker Campagne	Gorinchem-Oost	Dalemplein, Kruithoorn 3	Gemeente - Ayse, Gorinchem Beweegt - Sanneke
10:00 - 12:00 u	Koffie inloop Rozenobel & info gezonde leefstijl & suiker	Haarwijk	Rozenobel, Dukatenplein 2	Rozenobel, gewichtsconsulent Marijke
13.30 - 15.30 u	Ontmoeten & verbinden: in gesprek over gezondheid	Haarwijk	Rozenobel, Dukatenplein 2	Rozenobel, Gorinchem Gezond
16.00 - 17.30 u	MeidenMall; gezonde leefstijl & test-je-suiker-kennis	Haarwijk	Rozenobel, Dukatenplein 2	Rozenobel, Gorinchem Gezond
VRIJ 23 JUNI				
09.30 - 11.30 u	Ouder Kind Inloop & gezonde leefstijl	Haarwijk	Rozenobel, Dukatenplein 2	Gorinchem Gezond - Tanja
15.00 - 17.00 u	Sportspektakel: sport, bewegen & lifestyle	Haarwijk	Centraal Punt, Gr. Haarsekade 120	Stichting Boukie, Marijke, Fitwalk, Gorinchem Beweegt, Gorinchem Gezond
ZA 24 JUNI				
11:00 - 16:00 u	GGD Leefstijlfestival 'lekker in je vel' Gratis sport en bewegen, koken & eten, yoga, muziek, gezondheidsplein e.d.	Haarwijk, Stalkaarsen, Gildenwijk	Op 4 locaties --> zie website	GGD, CentraalPunt, Yulius, Voedselbank, Rozenobel, Chillyious