

Leefstijffestival

Lekker in je Vel

In de week van Gorinchem Gezond organiseren we op zaterdag
24 JUNI een leefstijffestival met het thema: **lekker in je vel.**

Programma

**Gezondheidsplein
Rozenobel
11.00-16.00 uur**

Voedselsafari (11.00-14.00 uur) - Proef de wijk (hapjes) - Muziek van iktoon - Rad van fortuin - Smoothiefietsen - Handmassage - Stoppen met roken - Bewegen met Vegro - En nog veel meer.....
Dukatenplein 2 Gorinchem

**Gezond koken
Voedselbank
11.00-16.00 uur**

Workshop gezonde en goedkope gerechten maken, die ter plaatse gegeten kunnen worden.
U ontvangt een gratis receptenboekje.
Schelluinsevlief 11 Gorinchem

**Yoga
Yulius
11.00-16.00 uur**

Yogales van 11.30-12.00 uur & 14.00-14.30 uur.
Gelegenheid om kennis te maken met uw buurtgenoten. Wilde planten uit de moestuin. Tweedehandskledingwinkel.
Wijkoperstraat 2 Gorinchem

**Teamsport
Centraal Punt
13.00-17.00 uur**

Bubbelvoetbal - Trefbal - Volleybal - Tafeltennis - Basketbal - Tampon Hockey - Teqball - Bowlen
Je kunt leuke prijzen winnen!
Grote Haarsekade 120 Gorinchem



voeding



slaap



beweging



sociaal



zingeving



ontspanning

GRATIS

Het festival is gratis en iedereen is welkom!

Aangeboden door:

